



Måltidspædagogik afdeling Alkjærhaven

Vi håber, I vil tage godt imod Ringkøbing Dagtilbuds fælles overordnet Kost og Måltidspædagogik. Nedenstående er Kost og Måltidspædagogikken i Ringkøbing Dagtilbud omsat til praksis i afdeling Alkjærhaven.



Morgenmad

Vi serverer morgenmad i tidsrummet 6:30 – 7:15. Børnene har mulighed for at få havregryn med mælk og sukker samt knækbrød eller anden form for brød med smør.

Til vuggestuebørnene tilbydes havregrød.



Formiddagsmad

I vuggestuen spises der formiddagsmad kl. 8:30 – vi serverer bondebrød eller boller samt et stykke frugt.

I børnehaven samles børnene og spiser (hvis de er sultne) en mad fra madpakken ca. kl. 8.45.



Frokost – en kærlig hilsen....

I vuggestuen spises der frokost omkring kl. 10:45 – 11:30 – i børnehaven spises der frokost ca kl. 11:00 – 11:45. Madpakken er en kærlig hilsen hjemmefra og da jeres børn følger en stor tryghed og genkendelsesglæde ved sin madkasse, er det særligt vigtigt, at barnet kender sin madkasse og derved nemt kan finde den i køleskabet – hvis barnet selv kan åbne madkassen, vil det være super 😊

Vi er bevidste om, at I forældre smører jeres barns madpakke med kærlighed og omtanke. Jeres barn har en "arbejdsdag" når det er i institutionen, hvorfor det er vigtigt at madkassen er fyldt med mad der give god energi til hele dagen. Da madpakken er en kærlig hilsen hjemmefra, bestemmer barnet selv i hvilken rækkefølge det spiser sin mad.



Eftermiddagsfrugt

Mandag til torsdag spises der i vuggestuen eftermiddagsfrugt i tidsrummet 14:00 – 15:15. Da vi prioritere børnenes søvn, får børnene eftermiddagsfrugt alt efter hvornår barnet står op fra sin middagssøvn. I børnehaven spises frugten kl. 14:00 – 14:30. Om fredagen spiser der lidt tidligere i begge afdelinger ☺

I Alkjærhaven har vi en frivillig forældrebetalt frugtordning som jeres barn kan blive en del af. Eftermiddagsfrugten koster pt 75,00 kr. pr. måned som opkræves 2 gange om året.

De børn der er en del af frugtordningen får serveret brød og frugt/grøntsager til eftermiddagsfrugt. Brødet kan være hjemmebag, knækbrød, skorper, grovflutes eller rugbrød. Brødet serveres med smør. Frugten afhænger af årstiden, men der er altid 2-3 slags frugt at vælge imellem.

De børn der ikke er en del af den forældrebetalte frugtordning skal selv medbringe en ekstra madpakke/frugt der kan spises til eftermiddagsmad.



Maddage

I både vuggestuen og børnehaven har vi forskellige maddage såsom påske- og julefrokost ☺. Vi prioriterer, at børnene er en aktiv del af tilberedningen af maden. I Alkjærhaven har vi indimellem projekt- og tema uger, hvor vi har fokus på at smage forskelligt mad. Maden kan også være tilberedt på bål. De tilberedte mad spises af børn og voksen i fællesskab.



Fødselsdage

Barnes fødselsdag er en vigtig dag, som vi selvfølgelig fejre i Alkjærhaven ☺. Som forældre er I velkommen til at deltage i fejringen af jeres barn. Jeres barn må gerne dele en dessert ud til de andre børn på stuen.

Af sikkerhedsmæssige årsager, frabeder vi os slikkepinde, gulerodsstave og balloner (se også den overordnede kostpolitik for Ringkøbing Dagtilbud).