



## **Rindum Børnehus kostpolitik fra 1. januar 2022**

Vi håber I vil tage godt imod Ringløbing Dagtilbuds fælles overordnede kostpolitik. Nedenstående er kostpolitikken omsat til praksis i Rindum Børnehus.

I Rindum Børnehus må barnet spise af deres medbragte madpakke, når de har lyst. Vi oplever det fungerer godt og at barnet føler stor tryghed ved det.

### **Morgenmad**

Vi serverer morgenmad i tidsrummet 6:30- 7:15. Børnene har mulighed for at få havregryn eller cornflakes med mælk, rosiner og sukker.

### **Frokost**

Vi spiser frokost på stuerne kl. 11.30-12.00. Madpakken er en kærlig hilsen hjemmefra og da jeres barn føler en stor tryghed og genkendelsesglæde ved sin madkasse, er det særligt vigtigt, at barnet kender sin madkasse og derved nemt kan finde den i køleskabet. Det er jer forældre, der bestemmer, hvad der er i madkassen. Barnet bestemmer selv den rækkefølge de spiser maden i. Vi er bevidste om, at i forældre smører jeres barns madpakke med kærlighed og omtanke. Det er vigtigt at madkassen er fyldt med mad der giver god energi til hele dagen.

Alle børn drikker vand til deres madpakker og derfor skal de medbringe en drikkedunk, som løbende kan fyldes op i løbet af dagen.

### **Eftermiddagsfrugt**

Kl. 13.30 spiser børnene deres medbragte frugt.

### **Maddage**

Vi har 2 maddage årligt. Påske og julefrokost.

### **Fødselsdage**

Barnets fødselsdag er en festelig og begivenhedsrig dag for jer og jeres barn og det vil vi gerne være med til at fejre i samarbejde med jer forældre. I går i dialog med personalet på netop jeres stue om hvordan fødselsdagen fejres.

Barnet må gerne dele noget ud. Vi opfordre til at der kun er en usund ting imellem.

Af sikkerhedsmæssige årsager frabeder vi os slikkepinde, gulerodsstave, vindruer og balloner.